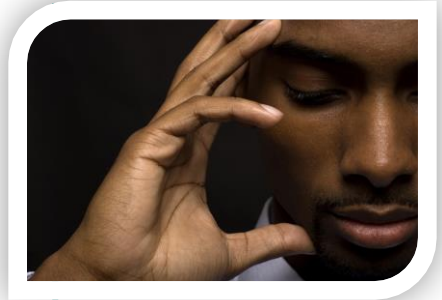


Cómo obtener ayuda para abuso de sustancias o alcohol en Albuquerque



Albuquerque Metropolitan Central Intake (Admisión Central Metropolitana de Albuquerque—AMCI, siglas en inglés)

3121 Amherst NE, Suite B (505) 272-9033
<http://amci.unm.edu/default.html>

Para: adultos y adolescentes que buscan ayuda con abuso de sustancias

Servicios:

- evaluación por consejeros licenciados
- referidos para asesoramiento como paciente ambulatorio

Detalles:

- Llame de lunes a jueves, a partir de las 8:30a.m. para programar una cita.
- Usted será evaluado para ver si es elegible.
- No se ofrecen consultas sin cita.
- Los servicios son gratis, pagados por la Ciudad de Albuquerque.
- Usted recibirá vales para otros servicios cuando califique.

UNM Addiction and Substance Abuse Program (Programa de adicciones y abuso de sustancias en la Universidad de Nuevo México)

2600 Yale SE (505) 994-7999
<http://hospitals.unm.edu/bh/asap/overview.shtml>

Para:

- adultos y adolescentes con problemas de abuso de sustancias
- adultos y adolescentes con abuso de sustancias y **también** trastornos de la salud mental

Servicios:

- tratamiento de abuso de sustancias y la salud mental para pacientes ambulatorios
- acceso a otros sistemas de apoyo para el paciente
- servicios especializados para mujeres

Más en la
siguiente
página



Detalles:

- Consultas sin cita empiezan a las 6:00a.m., lunes a jueves.
- Llegue lo más tardar a las 5:45a.m.
- Los primeros dos pacientes en llegar serán atendidos.
- Las mujeres embarazadas y los adolescentes serán atendidos antes de otros.
- Escala de pagos bajos, a base de sus ingresos

Alcoholics Anonymous (A.A.; Alcohólicos anónimos)

1921 Alvarado Drive NE (505) 266-1900
<http://www.albuquerqueaa.org>

Para: hombres y mujeres que desean dejar de tomar (alcohol)

Servicios:

- compañerismo
- lugar para compartir su experiencia, fuerza y esperanza con otras personas

Detalles:

- Llame las 24 horas al día para ayuda.
- Las reuniones son abiertas para cualquier persona que desea venir.
- Afiliación es gratis.
- Trate de buscar la mejor reunión y lugar para usted: lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 10:00 p.m.; sáb y dom: 9:00 a.m. - 9:00 p.m.

Metropolitan Assessment and Treatment Services

(Entidad metropolitana de servicios de evaluación y tratamiento—**MATS, siglas en inglés**)

5901 Zuni Rd. SE (505) 468-1555 <http://www.berncogov/mats-faq/>

Para: adultos que necesitan desintoxicación del alcohol u otras sustancias

Servicios: servicios de desintoxicación para pacientes internados. Estancia media de 3 a 5 días.

Detalles:

- Tiene que ser residente del Condado de Bernalillo o sin hogar.
- Tiene que tener 18 años de edad o más.
- Llame para ver si es elegible.
- Camas disponibles a base de primero en llegar, primero servido
- Su estancia es voluntaria. Nadie puede hacer que se quede.
- Los servicios se ofrecen las 24 horas al día, 7 días a la semana.
- El tratamiento es sin costo alguno.
- Referidos para otros servicios se proporcionan cuando se vaya.



Más en la
siguiente
página



Endorphin Power Company (Compañía del poder de endorfinas—EPC, siglas en inglés)

509 Cardenas SE (505) 268-3372 <http://www.endorphinpower.org>

Para: adultos con problemas de abuso de sustancias quienes desean tener vivienda estando sobrios a largo plazo

Servicios: Se proporciona vivienda de transición limpia, mientras esté uno sobrio.

Detalles:

- Solicite en el sitio en la red o en persona.
- Tiene que llevar 30 días sobrio antes de poder ser aceptado en el programa.
- Con enfoque de un programa de un año.
- Costo: \$650 para entrar, y luego \$430 por mes.

Turquoise Lodge

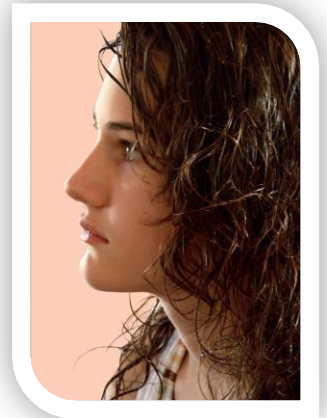
5901 Zuni Rd. SE (505) 841-8978 **Adultos: Opción 4**
<http://turquoiselodge.org> **Adolescentes: Opción 5**

Para: adultos y adolescentes que necesitan tratamiento voluntario como paciente ambulatorio para abuso de sustancias, quienes también tienen otras condiciones médicas o de la salud mental.

Servicios: servicios de desintoxicación y tratamiento para pacientes internados basados en el hospital

Detalles:

- Se aceptan todos los planes de seguro médico.
- Programa de tarifas a base de sus ingresos
- Llame para ver si es elegible.
- Éste es el único programa para pacientes ingresados que no pueden pagar.
- Estancia usual no es más de 30 días.
- Estos pacientes serán aceptados con prioridad:
 - mujeres embarazadas que usan drogas intravenosas y que abusan de sustancias
 - otras personas que usan drogas inyectadas
 - padres de familia que están en proceso de recuperar la custodia legal de sus hijos
 - pacientes que tienen una enfermedad médica o mental seria



Central New Mexico Treatment Center—Colonial Management Group (Centro de tratamiento del área central de Nuevo México—Grupo de administración colonial)

630 Haines Ave. NW (505) 268-5611

<http://www.methadonetreatment.com>

Para: adultos con problemas de adicción a heroína o medicamentos recetados

Servicios: programa para personas adictas a opiáceos. También proporcionan metadona.

Detalles:

- Abierto los 7 días de la semana; 5:00a.m. a las 12 del mediodía, todos los días.
- Llame para programar una cita.
- Costo para empezar: \$84. La medicina Suboxone cuesta \$20 por día.

Turning Point Recovery Center (Centro de recuperación Momento decisivo)

3901 Georgia St. NE Ste C-3 (505) 217-1717 <http://turningpointrc.com/>

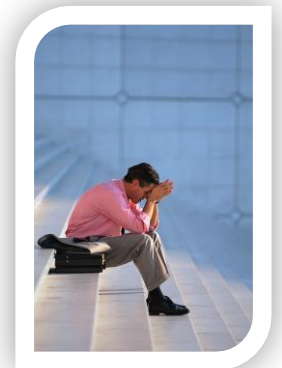
Para: pacientes con adicción que tienen seguro médico privado

Servicios:

- desintoxicación y tratamiento para pacientes ambulatorios con adicción al alcohol y opiáceos
- asesoramiento de grupo, individual y familiar

Detalles:

- Sólo se acepta seguro médico privado; no se acepta Medicaid ni Medicare.
- Llame o simplemente llegue para una cita.
- Modelo de 12 pasos, basado en la abstinencia. Enfocados en el bienestar físico, emocional, mental y espiritual



Más en la siguiente página



Casa de Salud

1608 Isleta Blvd. SW (505) 907-8311
<http://www.casadesaludnm.com>

Para: adultos que desean dejar de abusar de los opiáceos

Servicios:

- **Oasis de curaciones**
 - tratamiento intensivo para pacientes ambulatorios con adicción a analgésicos opiáceos y heroína
 - tratamientos naturales y de medicina alternativa, junto con tratamientos médicos tradicionales
- **Otros servicios**
 - programa de Suboxone
 - programa de intercambio de agujas
 - tratamientos naturales y de medicina alternativa
 - referidos para asesoramiento gratis o a bajo costo

Detalles:

- Inscripción en el programa Oasis de curaciones es primero en llegar, primero servido.
- Nuevos programas empiezan el primer y tercer lunes de cada mes.
- Venga a la clínica los lunes de 2 a 5 p.m. o los miércoles de 9 a.m. a 12 p.m. para llenar una solicitud.
- Puede llamar al 234-6540 y dejar un mensaje. El personal devolverá su llamada el lunes por la tarde o el miércoles por la mañana.
- También puede llamar el primer lunes a las 11:00 a.m. a ver si hay vacantes para el programa de esa semana.
- Se acepta Molina Medicaid (Salud y SCI) para todo costo del tratamiento. Puede ser que otros seguros médicos cubran otros servicios. Los programas de **UNM Care y Presbyterian no cubrirán ningún servicio.**
- Pregunte al personal acerca de otros recursos de ayuda con el costo del programa.



Aliviar Counseling Services (Servicios de asesoramiento Aliviar)

1611 Central Ave. NW (505) 247-4622

Para: adultos, adolescentes, y familias con adicción y problemas relacionados con ella

Servicios:

- asesoramiento individual, de pareja, y familiar
- Se especializan en asesoramiento para dependencia de sustancias químicas.
- grupos para el manejo de ira, violencia doméstica, asuntos de mujeres, y la labor parental/crianza

Detalles:

- Llame o llegue para programar una cita, de lunes a viernes, antes de las 12:00 del mediodía.
- A nadie se le niegan servicios.
- Sistema de escala de pagos, a base de sus ingresos
- Se aceptan vales.

A New Awakening (Un nuevo despertar)

600 First Street NW, #200 (505) 224-9124 www.anewawakening.com

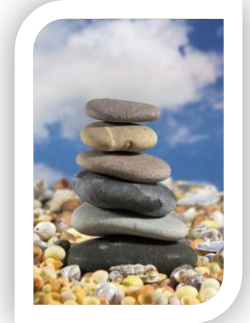
Para: adultos con problemas de abuso de sustancias y/o de la salud mental.

Servicios:

- enfoque holístico utilizando prácticas Ayurvédicas, masaje, yoga, Tai Chi, acupuntura, y otros tratamientos
- asesoramiento individual, de grupo, y familiar

Detalles:

- Llame para programar su cita de registro inicial. Generalmente se necesitan de 2 a 3 semanas para la primera cita programada.
- Costo para la primera cita: \$60
- Se acepta Medicaid para asesoramiento individual y familiar.
- Otras opciones posibles de reembolso y seguros médicos. Pida más información al personal.
- Se aceptan vales de AMCI y ATR.



Más en la siguiente página



Health Care for the Homeless (Atención de salud para las personas sin hogar)

1217 First Street NW (505) 766-5197 www.abqhch.com

Para: personas sin hogar careciendo de asistencia médica

Servicios:

Programa sin cita STARS

- evaluación y manejo de problemas de la salud mental y/o abuso de sustancias
- acceso a abogados y defensores del cliente
- ayuda para encontrar lugares seguros de hospedaje
- asistencia para conseguir ayuda para abuso de sustancias

Programa comunitario para reducción de daños

- programa de intercambio de jeringas
- apoyo y referidos para tratamiento de enfermedades de transmisión sexual
- consejeros para abuso de sustancias
- referidos para otros especialistas de tratamiento

Detalles: Sin cita solamente.
Mejor venir entre las 8:00 a.m. y las 2:00 p.m.

Walsh Counseling Services (Servicios de asesoramiento Walsh)

1113 Rhode Island Street NE, Ste. B (505) 266-0441
<http://walshabq.com>

Para: adultos en busca de ayuda con problemas de abuso de sustancias

Servicios:

- Se proporcionan tres meses de servicios de asesoramiento gratis.
- Servicios de apoyo de recuperación (acupuntura, terapia de masaje, curación basada en la fe, y más) a través de una red de proveedores basados y no basados en la fe

Detalles:

- Debe tener 18 años de edad o más, ser residente del Condado de Bernalillo, y cumplir con los requisitos de ingresos.
- Llame para ver si califica.



Más en la
siguiente
página



Agave Health (formerly Pathways, Inc.) (Clínica de salud Agave; anteriormente conocida como Pathways, Inc.)

2551 Coors Blvd. NW (505) 338-3320
<https://www.agavehealth.org>

Para: adultos con problemas de la salud mental y/o abuso de sustancias

Servicios:

- asesoramiento individual y de grupo
- servicios específicos de intervención en crisis
- enfermeros disponibles para ayudarle con el manejo de sus medicinas

Detalles:

- Llame para programar una cita.
- Pacientes sin cita son bienvenidos, y pueden ser atendidos si hay vacantes.

First Nations Community Healthsource (Recurso comunitario de atención de la salud First Nations)

5608 Zuni Rd. SE (505) 262-2481
<http://www.fnch.org>

Para: nativoamericanos y no nativos, incluyendo a personas sin hogar

Servicios:

- asesoramiento para la salud mental y abuso de sustancias
- clases de educación sobre el consumo de alcohol
- enfoque holístico que trata a la persona en su totalidad
- servicios de curación tradicional integrados con otros servicios de atención

Detalles:

- Pacientes sin cita son bienvenidos, o llame para programar una cita.
- Se aceptan el plan de UNM Care y todos los planes de seguro médico principales.
- No se le negarán servicios si no puede pagar.
- Abierto de 8:00 a.m. a 9:00 p.m., lunes a viernes, y de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. los sábados.

